

Sporten voor kinderen met een beperking

4 Amsterdam | november 2024

Inclusief sporten

Sporten en bewegen voor iedereen

Hardlopen, voetbal, wandelen. Amsterdammers en Weespers sporten graag. Meer zelfs dan het landelijk gemiddelde. 63 procent van alle Amsterdammers en Weespers sporten wekelijks. Amsterdam wil dat bewegen voor iedereen is. Dat iedereen die wil bewegen, dit ook prettig en veilig kan doen. Overal in de stad zijn prachtige clubs en groepen die Amsterdammers en Weespers met verschillende achtergronden verwelkomen.

Sport verbindt en is gezond voor het lichaam en de brein. Niet dat is het wel belangrijk dat iedereen kan meedelen. Dat iedereen een club of groep kan vinden die prettig en toegankelijk is. Dat is niet voor iedereen meteen even vanzelfsprekend. Bijvoorbeeld wanneer iemand een beperking heeft. Op amsterdam.nl/iedereen-doe-mee vindt u voor verschillende doelgroepen tips voor toegankelijk sporten. Op deze pagina 8 voorbeelden. Het is in het stadsdeel en op andere plekken in Amsterdam en Weesp.

FC-Zuid
Van Marit Pennink een voetbalclub heeft voor zijn zoon Robin (7) had hij geen keuze. Vanwege het belang van Robin waren clubs niet happy om hem



een plek te bieden. Pennink besloot om zelf een club op te richten: FC-Zuid. "We zijn begonnen met Robin en nog een aantal. Nu hebben we inmiddels 7 teams: een gemengd team, en een jongensteam. Het jongensteam doet mee aan de KNVB-competitie. Het gemengde team speelt samen met de FC-Zuid. FC-Zuid is een groot team. Als je niet hoe veel plezier de jongens hebben. Ik zie met een grote glimlach lange de kant."

Beveldin
Marit wordt ook actief getraind. Robin is fan van voetbal. Hij zegt: "Voetbal moet je doen met je hart en met passie. Ik sta graag in het veld. Ik heb een beetje trachten en ben blij. Als ik moet meewerken ben ik blij. Het is van Beveldin en ik heb het." Zijn vader zegt ook: "We trachten elke keer met een nieuw volgend. Dit structuren is fijn voor ons. Ik ben zo

concentrerend trots op hun plezier en hun sportiviteit. Tezamen mogen ze een team zijn lange de kant. Die emoties komen erbij. Maar als het om voetbal gaat, dat staan ze samen op dat bij. Zijn jongen die mee willen voetballen, kunnen kijken op de website van FC-Zuid. Ook Amsterdammers die een willen oefenen staan aan van team welkom."

amsterdam.nl

Samen bewegen, grenzen vervagen: inclusief sporten, waar ieder kind straalt en groeit, ongeacht het verschil in mogelijkheden.

Donate on the fundraising campaign

<https://ftp.steunactie.nl/en/-45167>



Scan and Donate

Fundraiser organised by
M Pennink